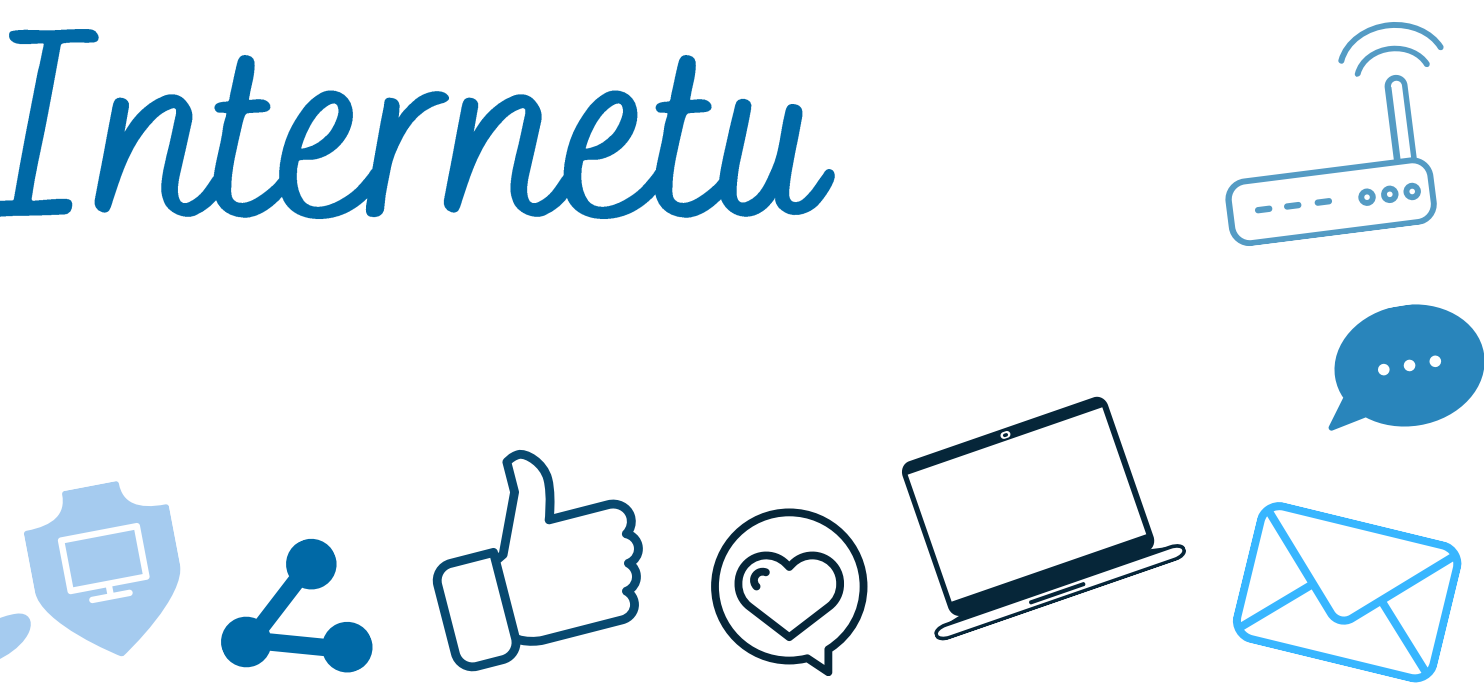


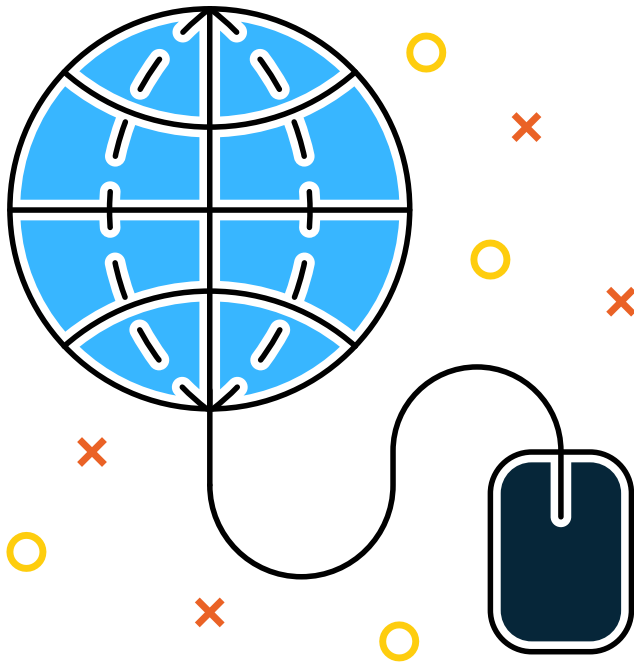


9 lutego
Dzień Bezpiecznego
Internetu



Co to jest internet?

Internet to ogólnosiwiatowa sieć połączonych ze sobą komputerów, które łączą się ze sobą za pomocą fal radiowych, światłowodów lub łącz satelitarnych.



Co to oznacza?

Twoja sieć komputerowa łączy się z siecią dostawcy internetu, zaś ten łączy się z innymi dostawcami, które z kolei łączą miasta, państwa i kontynenty.

Od jak dawna działa w Polsce internet?

Polska została podłączona do
ogólnosiwiatowej sieci komputerowej
(internetu) - 20 grudnia 1991 roku.

☀️ Co nam daje internet?

- 👍 Dostęp do informacji.
- 👍 Zdobywanie i poszerzanie wiadomości.
- 👍 Możliwość porozumiewania się ludzi z całego świata.
- 👍 Szybkie przesyłanie i odbieranie wiadomości.
- 👍 Rozrywkę - gry komputerowe.
- 👍 Inne usługi - telewizję, filmy, muzykę i zakupy.

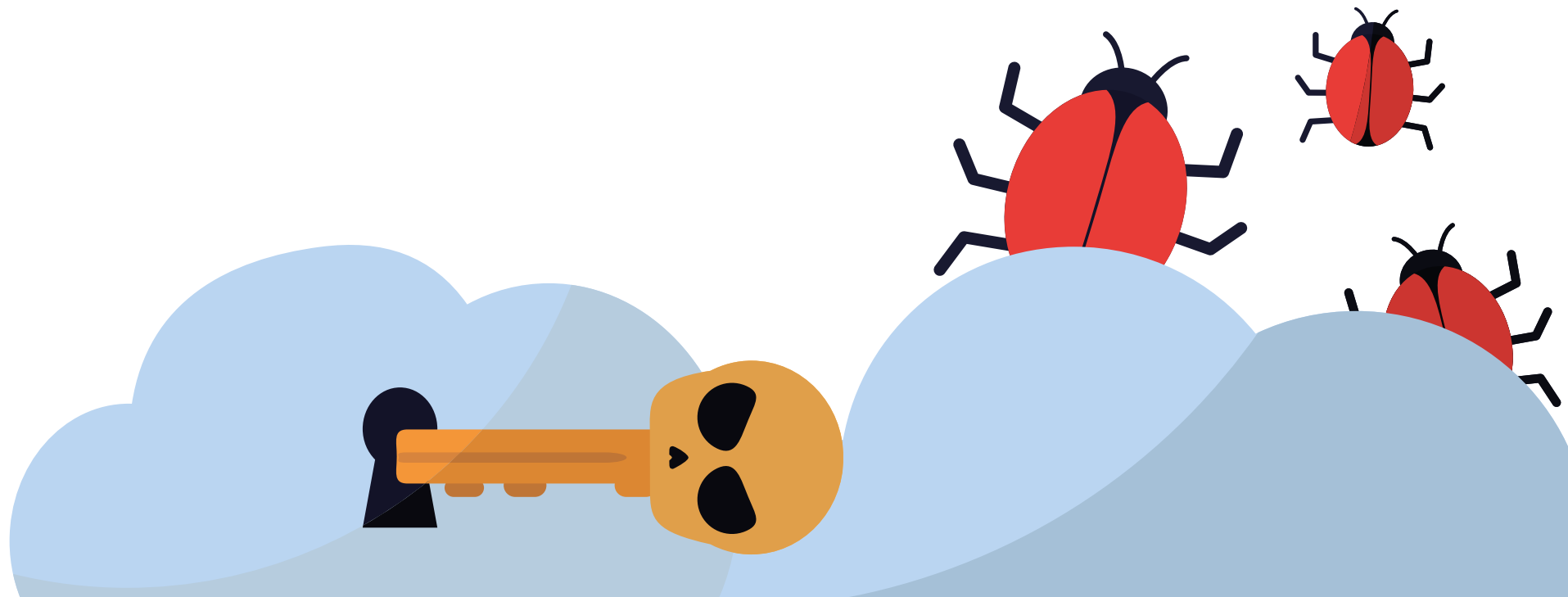
⚡ Zagrożenia w internecie

- 🚫 Uzależnienia internautów.
- 🚫 Korzystanie z nielegalnego oprogramowania.
- 🚫 Wirusy i złośliwe oprogramowania.
- 🚫 Nieprawdziwe lub nierzetelne informacje.
- 🚫 Treści niezgodne z prawem.
- 🚫 Cyberprzemoc.



Czym jest wirus komputerowy?

To szkodliwe oprogramowanie wykorzystujące luki w oprogramowaniu komputera, powodując uszkodzenia systemu operacyjnego lub utraty danych.



Jak zabezpieczyć dane?

Kopiuj ważne dane na
nośniki np. pendrive.

Zapisuj pliki
w trakcie pracy.

Zainstaluj sprawdzony
program antywirusowy.

Stosuj trudne hasła
i nie podawaj ich nikomu.

Aktualizuj program
antywirusowy i włącz
zapora.

Gdzie uzyskać pomoc?

Kiedy podczas korzystania z sieci znajdziesz się w niebezpieczeństwie, możesz skorzystać z telefonu zaufania dla dzieci i młodzieży.

Telefon zaufania dla
dzieci i młodzieży

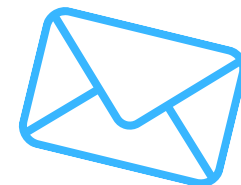
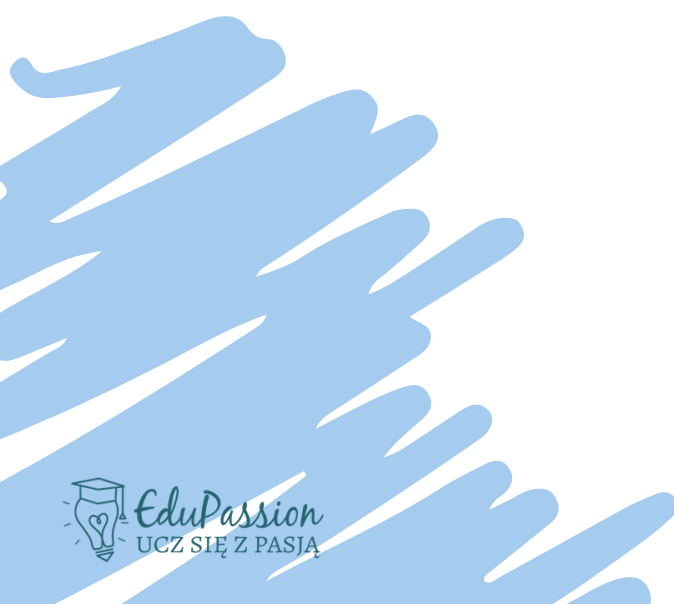
116 111




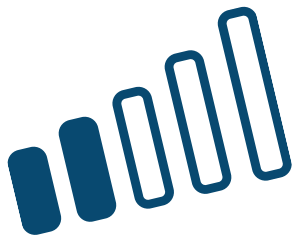



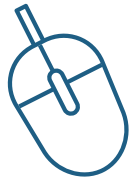


Telefon dla rodziców
i nauczycieli w sprawach
bezpieczeństwa dzieci

800 100 100




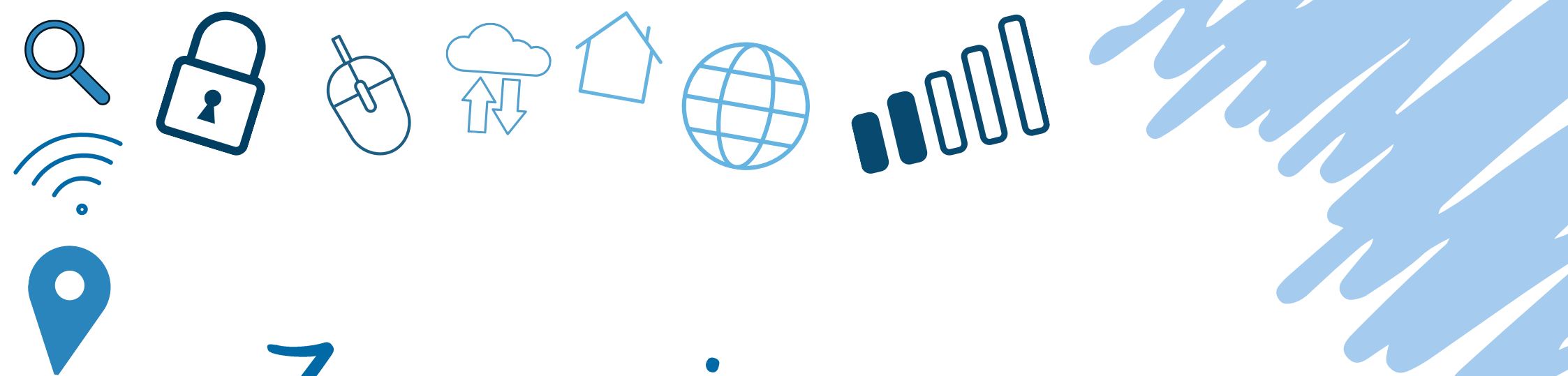
Zasady bezpiecznego korzystania z internetu



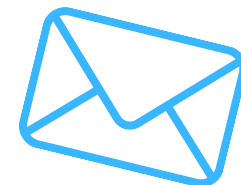


*Nie podawaj swoich
danych osobowych*





Zwracaj uwagę na
treści, które publikujesz



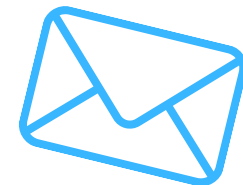


Uważaj na szkodliwe oprogramowanie





Reaguj odpowiednio na agresję





*Nie otwieraj maili od
nieznanych Ci osób*





*Pamiętaj o wylogowaniu
się po zakończeniu pracy*



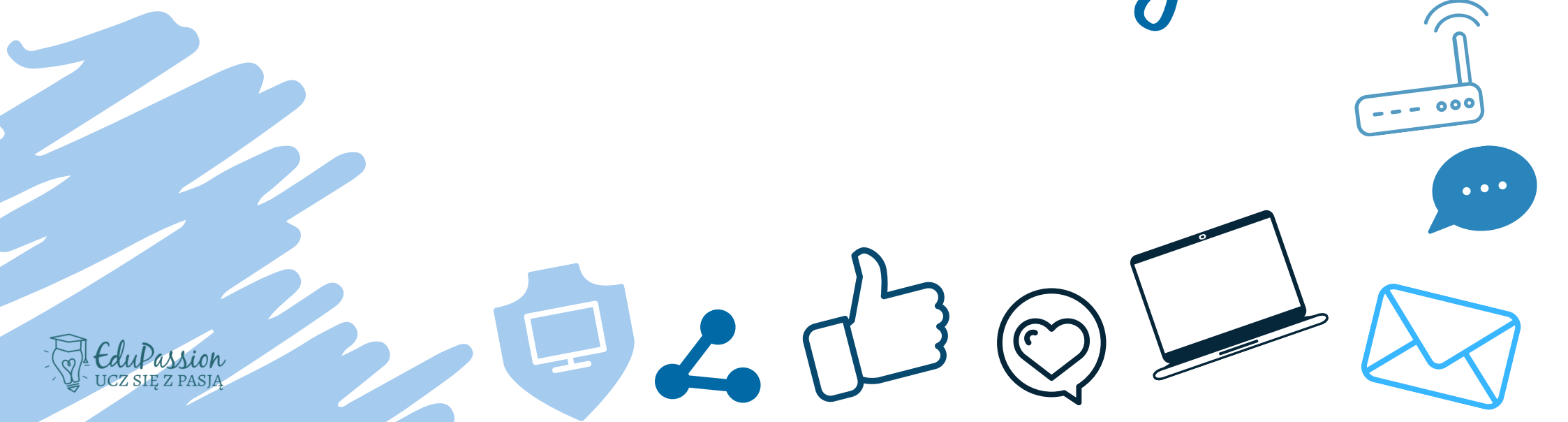


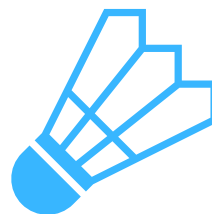
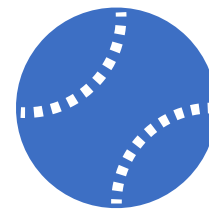
Aktualizuj przeglądarkę
i program antywirusowy





Nie otwieraj podejrzanych stron internetowych





Pamiętaj, że istnieją także inne możliwości spędzania wolnego czasu niż tylko z urządzeniem.

