

### **Zakres materiału nauczania w klasie VII:**

#### **I Hierarchiczna budowa organizmu człowieka. Skóra. Układ ruchu:**

- poziomy organizacji ciała człowieka,
- budowa i funkcje skóry, choroby i profilaktyka,
- budowa i funkcje szkieletu,
- elementy budowy kości,
- stawy i inne połączenia kości,
- budowa i rola mięśni,
- aktywność fizyczna a zdrowie człowieka.

#### **II. Układ pokarmowy i odżywianie się:**

- budowa i funkcje układu pokarmowego,
- rola i źródła składników odżywczych,
- witaminy i składniki mineralne,
- trawienie pokarmów,
- zasady prawidłowego żywienia,
- choroby układu pokarmowego i ich profilaktyka.

#### **III. Układ krążenia. Układ odpornościowy:**

- funkcje krwi,
- budowa i funkcje układu krwionośnego,
- praca serca,
- higiena układu krwionośnego,
- budowa układu odpornościowego,
- odporność organizmu, zaburzenia jej funkcjonowania.

#### **IV. Układ oddechowy. Układ wydalniczy:**

- budowa i funkcje układu oddechowego i wydalniczego,
- choroby związane z układem oddechowym i wydalniczym, ich profilaktyka.

#### **V. Układ nerwowy i narządy zmysłów. Układ dokrewny:**

- budowa i funkcje układu nerwowego,
- czynności ośrodkowego układu nerwowego,
- odruchy warunkowe i bezwarunkowe,
- higiena układu nerwowego,
- funkcjonowanie oka, wady wzroku,
- narząd słuchu i równowagi,
- narządy zmysłu smaku, węchu i dotyku,
- budowa i funkcje układu dokrewnego,
- działanie hormonów.

#### **VI. Układ rozrodczy. Rozmnażanie się i rozwój:**

- budowa i funkcje męskiego i żeńskiego układu rozrodczego,
- cykl miesięczkowy kobiety, proces zapłodnienia,
- rozwój zarodkowy i płodowy,
- etapy rozwoju człowieka,
- choroby przenoszone drogą płciową, zasady profilaktyki.

#### **VII. Homeostaza. Zdrowie i choroby:**

- stan równowagi organizmu,
- choroby jako efekt zaburzenia homeostazy,
- drogi szerzenia się chorób zakaźnych, profilaktyka,
- choroby nowotworowe,
- substancje psychoaktywne.